

## Уважаемые родители!

### 1. Цены на комплексы

Информируем Вас, что с 1.09.2017 года установлены цены на комплексные обеды

### Цены на комплексы на 2017-2018 уч.году

Комплекс	цена 2017г., руб.
Комплекс « Горячий завтрак» (мясной)	<b>76.0</b>
Комплекс « Горячий завтрак» (мини-мясной)	<b>63.0</b>
Горячий завтрак для детей из многодетных малообеспеченных семей (социальный завтрак)	<b>50.0</b>
Демократичный завтрак	<b>43.0</b>
Альтернативный завтрак (молочный)	<b>60.0</b>

### 2. Льготные категории

В 2017-2018 учебном году сохранились следующие дотации на питание:

- малообеспеченные семьи-получатели пособий, дети из семей участников боевых действий, дети, состоящие на учёте в ГКУЗ «Кемеровский областной противотуберкулёзный диспансер»– 20 рублей,
- опекунские, приемные семьи – 30 рублей,
- многодетные малообеспеченные семьи - 50 рублей.

МАУ «Школьное питание» предоставляет бесплатное или льготное питание 1 раз в день в период учебного процесса.



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ЗАВТРАК**  
(«Молочный» комплекс)

для ОУ № 5,12,14,15,26,32,35,36,37,39,48,49,50ф,54ф,55,56,58,63,68,74,82,89,90,91,92,95,97,98  
март-май 2018 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Забой»	140	Каша рисовая молочная «Искитимочка»	200/5
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Масло сливочное порциями	15
Чай с сахаром	200	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
		Чай с сахаром и лимоном	200
		Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком «Притомский»	120/20	Омлет с мясом птицы «Парк чудес»	200
Масло сливочное шоколадное порциями	15	Кондитерское изделие	25
Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200	Фрукт сезонный*	150
Хлеб пшеничный	30	Отвар шиповника «Дары тайги»	200
		Хлеб пшеничный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Каша манная с фруктами «Заречная» (каша манная, персики консервированные, масло сливочное)	200/20/5	Каша пшеничная молочная с маслом «Береговая»	200/5
Кондитерское изделие	25	Сдоба «Классика»	50
Лепешка «Сырная»	50	Напиток**	200
Напиток**	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Хлеб пшеничный витаминизированный	30		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет натуральный «Добыча»	120	Запеканка из творога со сгущенным молоком «Шалго»	120/20
Фрукт сезонный*	150	Сыр порциями «Ламтик»	15
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша пшеничная молочная «Северный хит»	200/5	Суп молочный с макаронами «Пионер»	200
Пирожок со сгущенным молоком «День Шахтера»	50	Пирожок с конфитуром «Городок»	50
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>60-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>60-00</b>

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Суп рисовый молочный «Любимый»	200	Вареники с творогом с ягодным соусом и маслом «Сибирский приз»	150/20/5
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100
Масло сливочное шоколадное порционное	15	Кондитерское изделие	25
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость»	120/20	Каша рисовая с ягодным соусом и маслом «Краса Кузбасса»	200/20/5
Кондитерское изделие	25	Фрукт сезонный*	150
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром «Солнечный»	120	Омлет с говядиной «Арена»	120
Булочка «Лакомка»	50	Булочка «Новомайская»	50
Напиток**	200	Напиток витаминизированный плодово-ягодный «Сибиряк»	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Оладьи с ягодной подваркой «Воздушные»	120	Каша манная «Юбилейная»	200/5
Фрукт сезонный*	150	Яблоко запеченное с творогом «Орбита»	75
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша овсяная с маслом «Дружба народов»	200/5	Суп молочный геркулесовый «Силач»	200
Корж молочный «Победитель»	75	Сыр порциями «Ламтик»	15
Кисель витаминизированный «Таёжный дар»	200	Булочка с маком «Городская зорька»	50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Напиток**	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>60-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>60-00</b>



## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

(«Мясной» комплекс)

для ОУ № 5, 12,14,15,26,32,35,36,37,39,48,49,50ф,54ф,55,56,58,63,68,74,82,89,90,91,92,95,97,98  
март-май 2018 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Филе птицы под розовым соусом «Жемчужина Сибири»	50/20	80/30	100/50	Колбаса отварная «Торжок»	50	80	100
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	100	150	180
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Курица запеченная «Котикоз»	50	80	100	Огурец порционный «Сибирское здоровье»	60	60	100
Сникетти отварные с маслом «Заводские»	100	150	180	Котлета мясная «По-Кировски» (свинина, говядина)	50	80	100
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180
Кисель витаминизированный «Таймный дар»	200	200	200	Отвар из шиповника «Дары тайги»	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
Помидор порционный «Смайлик»	60	60	100	Филе птицы с овощами «Вдохновение шахтера»	50/20	80/30	100/50
Люля-кебаб «Забой» (говядина, курица)	50/20	80/30	100/50	Пюре картофельное «Космос»	100	150	180
Каша тушеная «Горючий камень»	100	150	180	Фрукт сезонный*	150	150	150
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Салат «Весенний городок» (морковь, горошек, огурец, соус «Аппетитный»)	60	60	100	Салат «Красная горка» (помидор, сыр, чеснок, соус «Аппетитный»)	60	60	100
Рыба запеченная с сыром и помидорами «Притамский проспект» (филе минтая, помидор, сыр)	50	80	100	Гуляш из свинины «Добыча»	50/20	80/30	100/50
Пюре картофельное «Космос»	150	150	150	Рис отварной «Азотовец»	100	150	180
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Котлета «Лоскут» (говядина, курица)	50	80	100	Чахохбили (курица порционная с овощами)	50/20	80/30	100/50
Рис отварной «Азотовец»	100	150	180	Картофель отварной с маслом и зеленью «Антошка»	100	150	180
Фрукт сезонный*	150	150	150	Конфеты шоколадные	25	25	25
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>
<b>III НЕДЕЛЯ</b>				<b>IV НЕДЕЛЯ</b>			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Манты отварные собственного производства с маслом «К столетию»	120/5	180/7	240/10	Филе птицы в томатном соусе «Праздничный Федереркс»	50/20	80/30	100/50
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Макаронные изделия отварные с маслом «Бульварные»	100	150	180
Чай с сахаром	200	200	200	Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
				Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Помидор порционный «Смайлик»	60	60	100	Котлета мясная «Кузнецкая крепость» (говядина, свинина, курица)	50	80	100
Плов с говядиной и перловой крупой «Сибирский Болытьер»	150	200	250	Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180
Напиток**	200	200	200	Фрукт сезонный*	150	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Напиток**	200	200	200
				Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
Котлета из птицы с сыром «Елизаветская слобода»	50	80	100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60
Пюре картофельное «Космос»	100	150	180	Курица запеченная с сыром «Площадь советов»	55	85	105
Молокосодержащий продукт***	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Пюре картофельное «Космос»	100	150	180
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Котлета из рыбы «По-Кемеровски» (рыба минтай)	50	80	100	Котлета куриная с яблоком «Лоскут»	50	80	100
Рис отварной «Азотовец»	100	150	180	Рис отварной «Азотовец»	100	150	180
Фрукт сезонный*	150	150	150	Конфеты шоколадные	25	25	25
Напиток**	200	200	200	Напиток**	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Винегрет «Городской калейдоскоп»	55/5	55/5	95/5	Салат «Шахтерочка» (помидор, огурец, кукуруза, соус)	60	60	100
Курица запеченная «Котикоз»	50	80	100	Жаркое со свининой «Рудничное»	150	200	250
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная арена»	100	150	180	Напиток витаминизированный плодово-ягодный «Сибиряк»	200	200	200
Напиток**	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20				
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>