





МЕНЮ
Свободного выбора « ЛЮБИМОЕ »
для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,
95,97,98
Март – май 2020 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Филе птицы	50	80	100	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Мармелад	2шт	2шт	2шт	Вафля	2 шт	2 шт	2 шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Плов с мясом	150	200	250	Маринад из моркови	60	60	100
				new Фрикадельки мясные с брусничным соусом (Автор - Кропочева Е.В. – повар школы №51, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019») 	50/15	80/20	100/30
Фрукт	1шт	1шт	1шт	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Кисель витаминизированный	200	200	200	Компот яблочно - смородиновый	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Винегрет	60	60	100				
new Биточек из птицы со Сливочным сыром (Автор - Чекалева А.Е. –повар 97 филиала, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019») 	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Котлета мясная	50	80	100	new Тефтели рыбные с маслом	50/5	80/8	100/10
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Молочный десерт	50	50	50	Фрукт	1шт	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из смородины	200	200	200	new Компот из смородины и сливы	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
new Салат из огурцов с сухариками (огурец свежий, яйцо, сыр, сухарики, соус)	60	60	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Курица запеченная	50	80	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Печенье сахарное	2шт	2шт	2шт
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
new Компот фруктово – ягодный	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	70-00	83-00	95-00	СТОИМОСТЬ:	70-00	83-00	95-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная		100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Сосиска отварная	50			Макароны с маслом	100	150	180
Макароны с маслом	100	150	180	Зефир	1шт	1шт	1шт
Желе фруктовое	1шт	1шт	1шт	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Компот из красной смородины	200	200	200				
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Салат овощной (картофель, морковь, огурец соленый, горошек, соус)	60	60	100	Суфле из двух видов рыб	50	80	100
Плов с мясом	150	200	250	Картофельное пюре	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Печенье овсяное	1шт	1шт	1шт
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				Напиток витаминизированный	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Яйцо отварное с соусом	50/10	50/10	50/10	Мясо тушеное	50/20	80/30	100/50
Котлета из птицы	50	80	100	Спагетти с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Фрукт	1шт	1шт	1шт
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
new Компот из клубники и сливы	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Курица запеченная	50	80	100	Блинчик с маслом	40/5	80/10	80/10
Спагетти с маслом	100	150	180	Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10	250/12	300/15
Вафельные трубочки 22г	2шт	2шт	2шт	Вафля	2 шт	2 шт	2 шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Котлета мясная с морковью	50	80	100	Салат с яблоком (картофель, морковь, яблоко, огурец соленый, соус)	60	60	100
Картофельное пюре	100	150	180	Биточек мясной	50	80	100
Фрукт	1шт	1шт	1шт	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	70-00	83-00	95-00	СТОИМОСТЬ:	70-00	83-00	95-00